

## Opfindsomhed & Kreativitet



## OPFINDSOMHED & KREATIVITET

*Originalitet*



Du kan se **OPFINDSOMHED** hos andre ved, at de kommer med nye og anderledes idéer.



Du kan mærke **OPFINDSOMHED** hos dig selv ved, at du tit bruger både dine hænder og dit hoved til at være kreativ.



Du kan bruge **OPFINDSOMHED** på en ny måde ved fx at afslutte en opgave på en ny og anderledes måde.

## Nysgerrighed



## NYSGERRIGHED

*Åbenhed og interesse for verden*



Du kan se styrken **NYSGERRIGHED** hos andre ved, at de tit stiller interesserede spørgsmål og kaster sig ud i nye ting med stor interesse.



Du kan mærke styrken **NYSGERRIGHED** hos dig selv ved, at du tit undrer dig og lægger mærke til nye ting og mennesker omkring dig.



Du kan bruge styrken **NYSGERRIGHED** ved fx at spørge interesseret ind til andre omkring dig.

## Lyst til at lære



## LYST TIL AT LÆRE

*Videbegær og læringsglæde*



Du kan se styrken **LYST TIL AT LÆRE** hos andre ved, at de ved mange ting og synes forskellige emner er spændende.



Du kan mærke styrken **LYST TIL AT LÆRE** hos dig selv ved, at du elsker at lære nyt, også selvom ingen fortæller dig, at du skal.



Du kan bruge styrken **LYST TIL AT LÆRE** ved fx at undersøge og udforske nye emner både derhjemme og i skolen.

## Opfindsomhed & Kreativitet



## OPFINDSOMHED & KREATIVITET

*Originalitet*



Du kan se **OPFINDSOMHED** hos andre ved, at de kommer med nye og anderledes idéer.



Du kan mærke **OPFINDSOMHED** hos dig selv ved, at du tit bruger både dine hænder og dit hoved til at være kreativ.



Du kan bruge **OPFINDSOMHED** på en ny måde ved fx at afslutte en opgave på en ny og anderledes måde.

## Nysgerrighed



## NYSGERRIGHED

*Åbenhed og interesse for verden*



Du kan se styrken **NYSGERRIGHED** hos andre ved, at de tit stiller interesserede spørgsmål og kaster sig ud i nye ting med stor interesse.



Du kan mærke styrken **NYSGERRIGHED** hos dig selv ved, at du tit undrer dig og lægger mærke til nye ting og mennesker omkring dig.



Du kan bruge styrken **NYSGERRIGHED** ved fx at spørge interesseret ind til andre omkring dig.

## Lyst til at lære



## LYST TIL AT LÆRE

*Videbegær og læringsglæde*



Du kan se styrken **LYST TIL AT LÆRE** hos andre ved, at de ved mange ting og synes forskellige emner er spændende.



Du kan mærke styrken **LYST TIL AT LÆRE** hos dig selv ved, at du elsker at lære nyt, også selvom ingen fortæller dig, at du skal.






Du kan bruge styrken **LYST TIL AT LÆRE** ved fx at undersøge og udforske nye emner både derhjemme og i skolen.

## Åbenhed & Kritisk tænkning



## ÅBENHED & KRITISK TÆNKNING




*Dømmekraft og rationalitet*

-  Du kan se styrken **ÅBENHED** hos andre ved, at de er gode til at se en sag fra mange sider og er åbne over for forskellige meninger.
-  Du kan mærke styrken **ÅBENHED** hos dig selv ved, at du godt kan lide at høre andres meninger, inden du træffer gode beslutninger.
-  Du kan bruge styrken **ÅBENHED** ved fx at høre andres mening og ud fra den genoverveje din egen mening.

## Visdom & Perspektiv






## VISDOM & PERSPEKTIV

-  Du kan se **VISDOM** hos andre ved, at de er gode til at lytte og tale om de store ting i livet.
-  Du kan mærke **VISDOM** hos dig selv ved, at du tit tænker over, hvad der er bedst for dig selv og andre.
-  Du kan bruge **VISDOM** på en ny måde ved fx at lytte godt til andre og give dem gode råd.

## Mod & Tapperhed



## MOD & TAPPERHED



-  Du kan se **MOD** hos andre ved, at de siger deres mening og kaster sig ud i tingene, selvom de kan være bange for det.
-  Du kan mærke **MOD** hos dig selv ved, at du tit udfordrer dig selv og ikke holder dig tilbage, selvom du kan være bange.
-  Du kan bruge **MOD** på en ny måde ved fx at sige din mening – også hvor du plejer at holde dig tilbage.

## Åbenhed & Kritisk tænkning



## ÅBENHED & KRITISK TÆNKNING




*Dømmekraft og rationalitet*

-  Du kan se styrken **ÅBENHED** hos andre ved, at de er gode til at se en sag fra mange sider og er åbne over for forskellige meninger.
-  Du kan mærke styrken **ÅBENHED** hos dig selv ved, at du godt kan lide at høre andres meninger, inden du træffer gode beslutninger.
-  Du kan bruge styrken **ÅBENHED** ved fx at høre andres mening og ud fra den genoverveje din egen mening.

## Visdom & Perspektiv






## VISDOM & PERSPEKTIV

-  Du kan se **VISDOM** hos andre ved, at de er gode til at lytte og tale om de store ting i livet.
-  Du kan mærke **VISDOM** hos dig selv ved, at du tit tænker over, hvad der er bedst for dig selv og andre.
-  Du kan bruge **VISDOM** på en ny måde ved fx at lytte godt til andre og give dem gode råd.

## Mod & Tapperhed



## MOD & TAPPERHED

-  Du kan se **MOD** hos andre ved, at de siger deres mening og kaster sig ud i tingene, selvom de kan være bange for det.
-  Du kan mærke **MOD** hos dig selv ved, at du tit udfordrer dig selv og ikke holder dig tilbage, selvom du kan være bange.
-  Du kan bruge **MOD** på en ny måde ved fx at sige din mening – også hvor du plejer at holde dig tilbage.

## Ærlighed & Oprigtighed



## ÆRLIGHED & OPRIGTIGHED

*Ægthed og autenticitet*



Du kan se styrken **ÆRLIGHED** hos andre ved, at de tit er gode til at sige tingene, som de er, og til at stå fast ved deres meninger.



Du kan mærke styrken **ÆRLIGHED** hos dig selv ved, at du gerne vil sige, hvad du mener og er én, andre kan regne med.



Du kan bruge styrken **ÆRLIGHED** ved fx at sørge for, at der er sammenhæng mellem det, du siger, og det du gør.

## Grundighed & Vedholdenhed



## GRUNDIGHED & VEDHOLDENHED

*Arbejdsomhed*



Du kan se **GRUNDIGHED** hos andre ved, at de går i detaljer med ting og gør ting færdige.



Du kan mærke **GRUNDIGHED** hos dig selv ved, at du tit nyder at finpudse ting og gerne vil afslutte ting, inden du begynder på noget nyt.



Du kan bruge **GRUNDIGHED** på en ny måde ved fx at finde et udfordrende mål og lave en plan for at nå målet. Husk at fejre det, når du når det ;-)

## Begejstring & Engagement



## BEGEJSTRING & ENGAGEMENT

*Gejst, entusiasme og energi*



Du kan se **BEGEJSTRING** hos andre ved, at de tit viser det med hele deres ansigt og krop.



Du kan mærke **BEGEJSTRING** hos dig selv ved, at du tit lader dig rive med af stemninger og løser opgaver med energi og glæde.



Du kan bruge **BEGEJSTRING** på en ny måde ved fx at vise din glæde og energi for fuld styrke.

## Ærlighed & Oprigtighed



## ÆRLIGHED & OPRIGTIGHED

*Ægthed og autenticitet*



Du kan se styrken **ÆRLIGHED** hos andre ved, at de tit er gode til at sige tingene, som de er, og til at stå fast ved deres meninger.



Du kan mærke styrken **ÆRLIGHED** hos dig selv ved, at du gerne vil sige, hvad du mener og er én, andre kan regne med.



Du kan bruge styrken **ÆRLIGHED** ved fx at sørge for, at der er sammenhæng mellem det, du siger, og det du gør.

## Grundighed & Vedholdenhed



## GRUNDIGHED & VEDHOLDENHED

*Arbejdsomhed*



Du kan se **GRUNDIGHED** hos andre ved, at de går i detaljer med ting og gør ting færdige.



Du kan mærke **GRUNDIGHED** hos dig selv ved, at du tit nyder at finpudse ting og gerne vil afslutte ting, inden du begynder på noget nyt.



Du kan bruge **GRUNDIGHED** på en ny måde ved fx at finde et udfordrende mål og lave en plan for at nå målet. Husk at fejre det, når du når det ;-)

## Begejstring & Engagement



## BEGEJSTRING & ENGAGEMENT

*Gejst, entusiasme og energi*



Du kan se **BEGEJSTRING** hos andre ved, at de tit viser det med hele deres ansigt og krop.



Du kan mærke **BEGEJSTRING** hos dig selv ved, at du tit lader dig rive med af stemninger og løser opgaver med energi og glæde.



Du kan bruge **BEGEJSTRING** på en ny måde ved fx at vise din glæde og energi for fuld styrke.

## Venlighed



## VENLIGHED

*Gavmildhed og medmenneskelighed*



Du kan se **VENLIGHED** hos andre ved, at de tager hensyn og behandler andre godt.



Du kan mærke **VENLIGHED** hos dig selv ved, at du godt kan lide at skabe god stemning og gøre noget for, at andre omkring dig har det godt.



Du kan bruge **VENLIGHED** på en ny måde ved fx at være venlig over for nogen, du ikke kender.

## Kærlighed & Nærhed



## KÆRLIGHED & NÆRHED



Du kan se styrken **KÆRLIGHED** hos andre ved, at de fx tit giver et kram og gør meget for dem, de holder af.



Du kan mærke styrken **KÆRLIGHED** hos dig selv ved, at du virkelig nyder at være tæt på dem, du holder særligt meget af.



Du kan bruge styrken **KÆRLIGHED** ved fx at sætte dig ind i, hvad dem tæt på dig godt kan lide og gøre noget godt for dem.

## Social forståelse



## SOCIAL FORSTÅELSE

*Social intelligens*



Du kan se **SOCIAL FORSTÅELSE** hos andre ved, at de tit hjælper med til at få andre i godt humør.



Du kan mærke styrken **SOCIAL FORSTÅELSE** hos dig selv ved, at du er god til at aflæse, hvordan andre omkring dig har det.



Du kan bruge styrken **SOCIAL FORSTÅELSE**, fx når du er opmærksom på, hvordan andre har det og bruge det til at sprede god stemning.

## Venlighed



## VENLIGHED

*Gavmildhed og medmenneskelighed*



Du kan se **VENLIGHED** hos andre ved, at de tager hensyn og behandler andre godt.



Du kan mærke **VENLIGHED** hos dig selv ved, at du godt kan lide at skabe god stemning og gøre noget for, at andre omkring dig har det godt.



Du kan bruge **VENLIGHED** på en ny måde ved fx at være venlig over for nogen, du ikke kender.

## Kærlighed & Nærhed



## KÆRLIGHED & NÆRHED



Du kan se styrken **KÆRLIGHED** hos andre ved, at de fx tit giver et kram og gør meget for dem, de holder af.



Du kan mærke styrken **KÆRLIGHED** hos dig selv ved, at du virkelig nyder at være tæt på dem, du holder særligt meget af.



Du kan bruge styrken **KÆRLIGHED** ved fx at sætte dig ind i, hvad dem tæt på dig godt kan lide og gøre noget godt for dem.

## Social forståelse



## SOCIAL FORSTÅELSE

*Social intelligens*



Du kan se **SOCIAL FORSTÅELSE** hos andre ved, at de tit hjælper med til at få andre i godt humør.



Du kan mærke styrken **SOCIAL FORSTÅELSE** hos dig selv ved, at du er god til at aflæse, hvordan andre omkring dig har det.



Du kan bruge styrken **SOCIAL FORSTÅELSE**, fx når du er opmærksom på, hvordan andre har det og bruge det til at sprede god stemning.



## Retfærdighed



## RETFÆRDIGHED

*Fairness og lige muligheder*



Du kan se styrken **RETFÆRDIGHED** hos andre ved, at de tit forsvare andre eller sig selv, hvis noget er uretfærdigt.



Du kan mærke styrken **RETFÆRDIGHED** hos dig selv ved, at du lægger vægt på, at alle skal have en fair chance.



Du kan bruge styrken **RETFÆRDIGHED** ved fx at arbejde for en god sag på skolen eller i din by.

## Lederevner



## LEDEREVNER



Du kan se **LEDEREVNER** hos andre ved, at de kan bestemme på en måde, så andre sjældent føler sig udenfor.



Du kan mærke **LEDEREVNER** hos dig selv ved, at du bliver glad, når du tager beslutninger, der hjælper andre til at gøre det godt.



Du kan bruge **LEDEREVNER** på en ny måde ved fx at invitere andre til at dele deres idéer og sørge for, at alle bliver hørt.

## Samarbejde & Loyalitet



## SAMARBEJDE & LOYALITET

*Teamwork*



Du kan se styrken **SAMARBEJDE** hos andre ved, at de tit er optagede af, at alle i en gruppe har det godt.



Du kan mærke styrken **SAMARBEJDE** hos dig selv ved, at du godt kan lide at være fælles om at løse en opgave, og at du arbejder godt sammen med de fleste.



Du kan bruge styrken **SAMARBEJDE** ved fx at arbejde sammen med nogen, du ikke plejer.

## Retfærdighed



## RETFÆRDIGHED

*Fairness og lige muligheder*



Du kan se styrken **RETFÆRDIGHED** hos andre ved, at de tit forsvarer andre eller sig selv, hvis noget er uretfærdigt.



Du kan mærke styrken **RETFÆRDIGHED** hos dig selv ved, at du lægger vægt på, at alle skal have en fair chance.



Du kan bruge styrken **RETFÆRDIGHED** ved fx at arbejde for en god sag på skolen eller i din by.

## Lederevner



## LEDEREVNER



Du kan se **LEDEREVNER** hos andre ved, at de kan bestemme på en måde, så andre sjældent føler sig udenfor.



Du kan mærke **LEDEREVNER** hos dig selv ved, at du bliver glad, når du tager beslutninger, der hjælper andre til at gøre det godt.



Du kan bruge **LEDEREVNER** på en ny måde ved fx at invitere andre til at dele deres idéer og sørge for, at alle bliver hørt.

## Samarbejde & Loyalitet



## SAMARBEJDE & LOYALITET

*Teamwork*



Du kan se styrken **SAMARBEJDE** hos andre ved, at de tit er optagede af, at alle i en gruppe har det godt.



Du kan mærke styrken **SAMARBEJDE** hos dig selv ved, at du godt kan lide at være fælles om at løse en opgave, og at du arbejder godt sammen med de fleste.



Du kan bruge styrken **SAMARBEJDE** ved fx at arbejde sammen med nogen, du ikke plejer.

## Tilgivelse



## TILGIVELSE

*Barmhjertighed*



Du kan se **TILGIVELSE** hos andre ved, at de hurtigt kommer videre og tit siger "skidt pyt".



Du kan mærke **TILGIVELSE** hos dig selv ved, at du tit giver andre en chance til og hurtigt bliver god igen efter en konflikt.



Du kan bruge **TILGIVELSE** på en ny måde ved fx at huske at fortælle eller vise andre, at du har tilgivet dem.

## Beskedenhed & Ydmyghed



## BESKEDENHED & YDMYGHED



Du kan se **BESKEDENHED** hos andre ved, at de bedst kan lide, at andre får opmærksomheden.

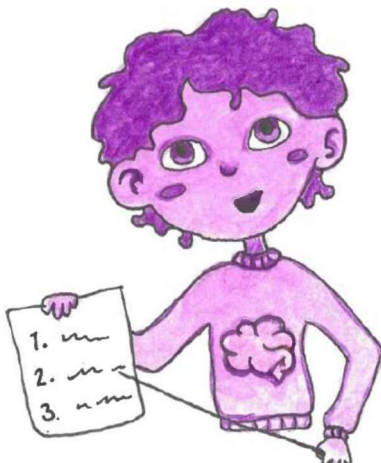


Du kan mærke **BESKEDENHED** hos dig selv ved, at du ikke behøver et stort bifald og en masse opmærksomhed, når du har gjort noget godt.



Du kan bruge **BESKEDENHED** på en ny måde ved fx at gøre en ekstra god indsats i en gruppe og glæde dig over, at hele gruppen får ros.

## Fornuft



## FORNUFT

*Omhyggelighed, forsigtighed og diskretion*



Du kan se styrken **FORNUFT** hos andre ved, at de er gode til at følge regler og sjældent gør noget, man ikke må.



Du kan mærke styrken **FORNUFT** hos dig selv ved, at du ofte tænker grundigt over tingene, inden du tager en beslutning.



Du kan bruge styrken **FORNUFT** ved fx at lave en liste med fordele og ulemper ved noget, du skal beslutte, og så tage din beslutning ud fra den.

## Tilgivelse



## TILGIVELSE

*Barmhjertighed*



Du kan se **TILGIVELSE** hos andre ved, at de hurtigt kommer videre og tit siger "skidt pyt".



Du kan mærke **TILGIVELSE** hos dig selv ved, at du tit giver andre en chance til og hurtigt bliver god igen efter en konflikt.



Du kan bruge **TILGIVELSE** på en ny måde ved fx at huske at fortælle eller vise andre, at du har tilgivet dem.

## Beskedenhed & Ydmyghed



## BESKEDENHED & YDMYGHEDE



Du kan se **BESKEDENHED** hos andre ved, at de bedst kan lide, at andre får opmærksomheden.

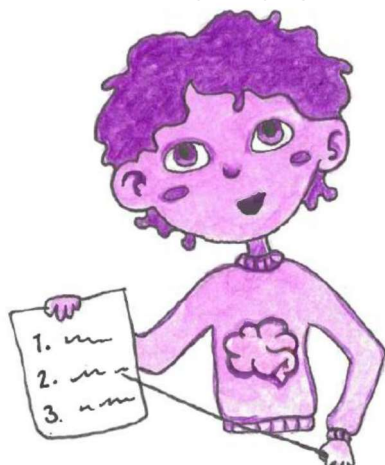


Du kan mærke **BESKEDENHED** hos dig selv ved, at du ikke behøver et stort bifald og en masse opmærksomhed, når du har gjort noget godt.



Du kan bruge **BESKEDENHED** på en ny måde ved fx at gøre en ekstra god indsats i en gruppe og glæde dig over, at hele gruppen får ros.

## Fornuft



## FORNUFT

*Omhyggelighed, forsigtighed og diskretion*



Du kan se styrken **FORNUFT** hos andre ved, at de er gode til at følge regler og sjældent gør noget, man ikke må.



Du kan mærke styrken **FORNUFT** hos dig selv ved, at du ofte tænker grundigt over tingene, inden du tager en beslutning.






Du kan bruge styrken **FORNUFT** ved fx at lave en liste med fordele og ulemper ved noget, du skal beslutte, og så tage din beslutning ud fra den.

## Selvkontrol



## SELVKONTROL

*Selvbeherskelse*




-  Du kan se **SELVKONTROL** hos andre ved, at de kan holde igen med at gøre det, de lige nu har lyst til.
-  Du kan mærke **SELVKONTROL** hos dig selv ved, at du tit kan holde fokus på at gøre, hvad der kræves af dig.
-  Du kan bruge **SELVKONTROL** på en ny måde ved fx at vente med at gøre noget, du gerne vil, til du har gjort noget, du skal.

## Værdsættelse af skønhed



## VÆRDSÆTTELSE AF SKØNHED




*Påskønnelse af det smukke og sublime*

-  Du kan se styrken **VÆRDSÆTTELSE AF SKØNHED** hos andre ved, at de er gode til at lægge mærke til flotte detaljer og det smukke i verden omkring dem.
-  Du kan mærke styrken **VÆRDSÆTTELSE AF SKØNHED** hos dig selv ved, at du fx nyder at se dygtige mennesker gøre dét, de er bedst til.
-  Du kan bruge styrken **VÆRDSÆTTELSE AF SKØNHED** ved fx at udforske, hvad andre lægger mærke til og finder særlig smukt.

## Taknemmelighed



## TAKNEMMELIGHED




-  Du kan se **TAKNEMMELIGHED** hos andre ved, at de tit siger tak og fortæller om de gode ting i deres liv.
-  Du kan mærke **TAKNEMMELIGHED** hos dig selv ved, at du tænker over de gode ting, du oplever, og de mennesker du har i dit liv.
-  Du kan bruge **TAKNEMMELIGHED** på en ny måde ved fx at tænke over de gode ting fra dagen, der er gået.

## Selvkontrol



## SELVKONTROL

*Selvbeherskelse*




-  Du kan se **SELVKONTROL** hos andre ved, at de kan holde igen med at gøre det, de lige nu har lyst til.
-  Du kan mærke **SELVKONTROL** hos dig selv ved, at du tit kan holde fokus på at gøre, hvad der kræves af dig.
-  Du kan bruge **SELVKONTROL** på en ny måde ved fx at vente med at gøre noget, du gerne vil, til du har gjort noget, du skal.

## Værdsættelse af skønhed



## VÆRDSÆTTELSE AF SKØNHED




*Påskønnelse af det smukke og sublime*

-  Du kan se styrken **VÆRDSÆTTELSE AF SKØNHED** hos andre ved, at de er gode til at lægge mærke til flotte detaljer og det smukke i verden omkring dem.
-  Du kan mærke styrken **VÆRDSÆTTELSE AF SKØNHED** hos dig selv ved, at du fx nyder at se dygtige mennesker gøre dét, de er bedst til.
-  Du kan bruge styrken **VÆRDSÆTTELSE AF SKØNHED** ved fx at udforske, hvad andre lægger mærke til og finder særlig smukt.

## Taknemmelighed



## TAKNEMMELIGHED

-  Du kan se **TAKNEMMELIGHED** hos andre ved, at de tit siger tak og fortæller om de gode ting i deres liv.
-  Du kan mærke **TAKNEMMELIGHED** hos dig selv ved, at du tænker over de gode ting, du oplever, og de mennesker du har i dit liv.
-  Du kan bruge **TAKNEMMELIGHED** på en ny måde ved fx at tænke over de gode ting fra dagen, der er gået.

## Optimisme & Håb



## OPTIMISME & HÅB

*Håb for fremtiden*



Du kan se **OPTIMISME** hos andre ved, at de har positive forventninger til nye ting og tænker det bedste om andre.



Du kan mærke **OPTIMISME** hos dig selv ved, at du tit forestiller dig, at ting går godt. Du tror på dig selv og på andre.



Du kan bruge **OPTIMISME** på en ny måde ved fx at tænke på noget, du skal opleve i fremtiden og forestille dig i detaljer, alt det der går godt.

## Glæde & Humor



## GLÆDE & HUMOR

*Legende og munter*



Du kan se **GLÆDE** hos andre ved, at de tit siger noget sjovt eller griner og smiler meget.



Du kan mærke **GLÆDE** hos dig selv ved, at du tit finder på sjove ting og har let til smil.



Du kan bruge **GLÆDE** på en ny måde ved fx at være med til at skabe en god og sjov stemning sammen med nogen, du ikke kender så godt.

## Mening i livet



## MENING I LIVET

*Tro og spiritualitet*



Du kan se styrken **MENING I LIVET** hos andre ved, at de tit er gode til at tale med andre om store emner, fx religioner eller universet.



Du kan mærke styrken **MENING I LIVET** hos dig selv ved, at du ofte undersøger og tænker over store spørgsmål om fx liv, død, kærlighed og tro.



Du kan bruge styrken **MENING I LIVET** ved fx at snakke med andre om, hvad livets mening kunne være.

## Optimisme & Håb



## OPTIMISME & HÅB

*Håb for fremtiden*



Du kan se **OPTIMISME** hos andre ved, at de har positive forventninger til nye ting og tænker det bedste om andre.



Du kan mærke **OPTIMISME** hos dig selv ved, at du tit forestiller dig, at ting går godt. Du tror på dig selv og på andre.



Du kan bruge **OPTIMISME** på en ny måde ved fx at tænke på noget, du skal opleve i fremtiden og forestille dig i detaljer, alt det der går godt.

## Glæde & Humor



## GLÆDE & HUMOR

*Legende og munter*



Du kan se **GLÆDE** hos andre ved, at de tit siger noget sjovt eller griner og smiler meget.



Du kan mærke **GLÆDE** hos dig selv ved, at du tit finder på sjove ting og har let til smil.



Du kan bruge **GLÆDE** på en ny måde ved fx at være med til at skabe en god og sjov stemning sammen med nogen, du ikke kender så godt.

## Mening i livet



## MENING I LIVET

*Tro og spiritualitet*



Du kan se styrken **MENING I LIVET** hos andre ved, at de tit er gode til at tale med andre om store emner, fx religioner eller universet.



Du kan mærke styrken **MENING I LIVET** hos dig selv ved, at du ofte undersøger og tænker over store spørgsmål om fx liv, død, kærlighed og tro.



Du kan bruge styrken **MENING I LIVET** ved fx at snakke med andre om, hvad livets mening kunne være.