

Princip for sunde kostvaner og hygiejne

Mål

Grundlaget for sunde kost- og hygiejnevner skabes i barndommen, og er samtidig væsentlige elementer i at have en god skoledag. Målet med princippet er at give eleverne optimale betingelser for læring og trivsel, samt de bedste forudsætninger for at leve et godt og sundt liv.

Princip

- Skolen skal have en fælles og synlig holdning om sundhed og arbejde aktivt med at fremme sunde kostvaner, god hygiejne og sund livsstil, i samarbejde med elever og forældre.
- Eleverne skal gennem deres skoleliv opnå et bredt kendskab til kostens betydning for et sundt liv.
- Skolens tilbud, miljø og rammer skal fremme muligheden for, at alle kan have en sund hverdag.
- Skolen skal have en fælles madkultur, som styrker det sociale samvær og understøtter, at eleverne får sunde spisevaner. Pauserne organiseres så der er tid og ro til at spise.
- Skolen skal arbejde aktivt med sunde toiletvaner, rengøring og personlig hygiejne i samarbejde med elever og forældre.
- Skolen skal have en proaktiv og rådgivende rolle i forhold til oplysning om de sundhedsskadelige virkninger af alkohol, tobak og euforiserende stoffer.
- Skolen skal inddrage forældre i forebyggende indsatser, samt inddrage elever og forældre i udskolingen i at lave aftaler omkring alkohol og rygning.

Opfølgning

Opfølgning på princip om sunde kostvaner og hygiejne sker på et skolebestyrelsesmøde efter behov, dog mindst hvert andet år.

De formelle rammer

Princippet tager udgangspunkt i Kratbjergskolens Grundfortælling, Allerød Kommunes sundheds- og kostpolitik samt folkeskoleloven. Sidstnævnte angiver i § 7. *"1 undervisningen i grundskolen indgår følgende obligatoriske emner: 2) sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab"* samt § 45 Stk. 6 *"Skolens leder inddrager skolens elever i spørgsmål vedrørende elevernes sikkerhed og sundhed. På skoler, hvor der er elevråd, jf. § 46, stk. 1, drøftes formen for inddragelse gennem elevrådet"*

Godkendt af skolebestyrelsen, april 2018.